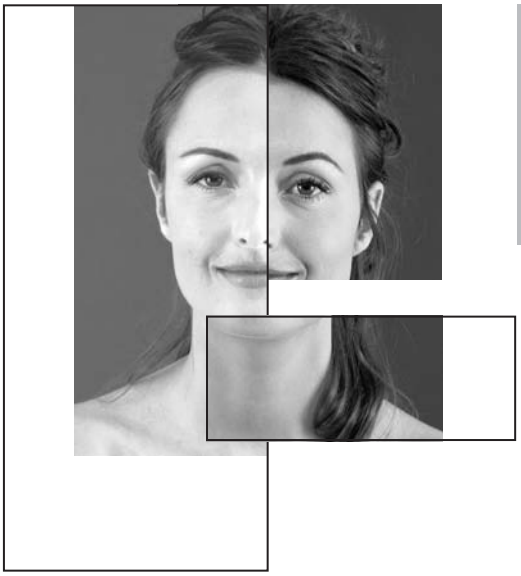
Handbuch

Tua VISO

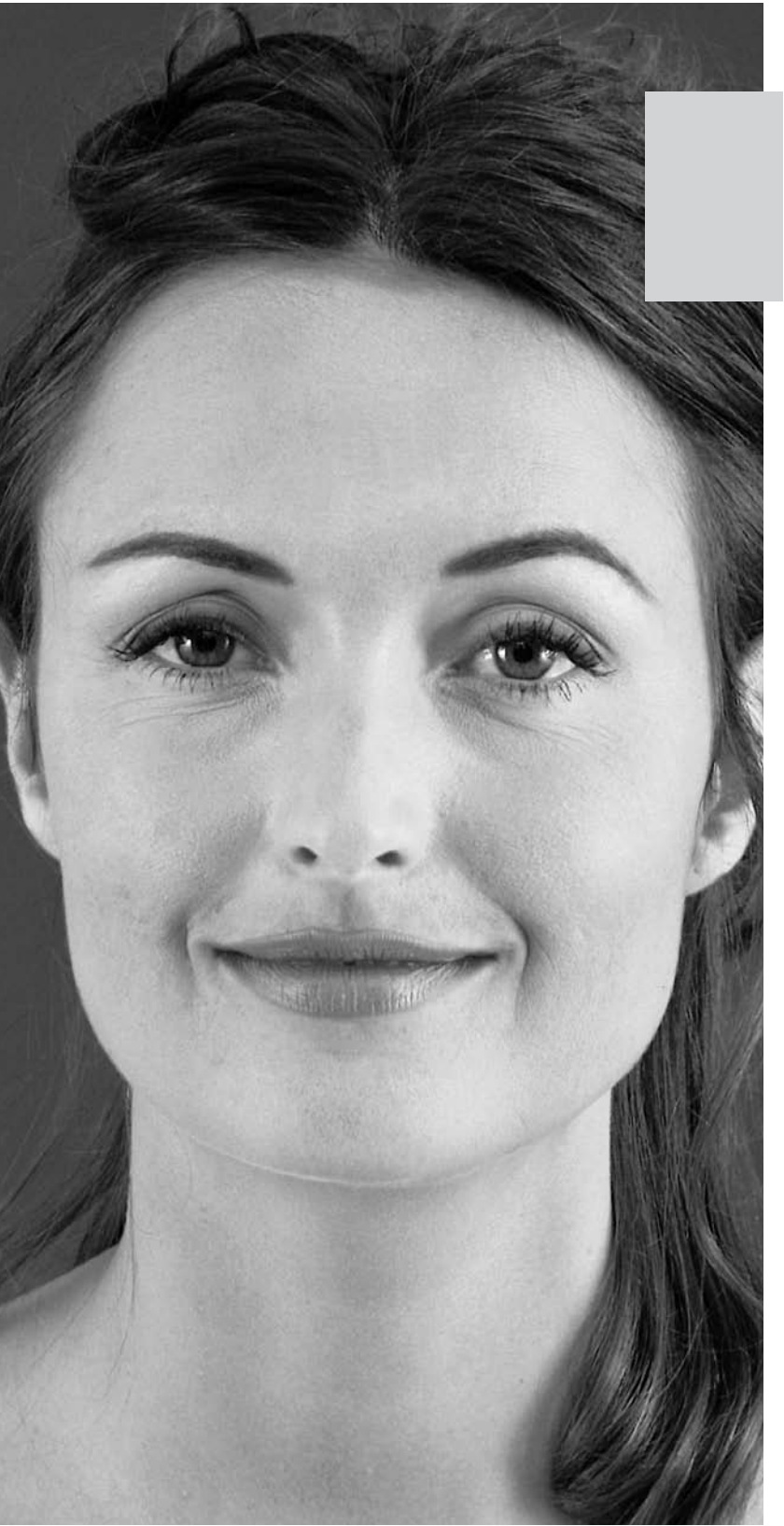
DAS ELEKTRONISCHE GERÄT FÜR DIE GESICHTSGYMNASTIK



Danksagungen: Unser besonderer Dank gebührt Herrn Dr. Andrea Paolorossi für sein Mitwirken in der Entwicklung und Erprobung des Tua Viso und für das Schreiben der Gebrauchsanleitung. Weiters danken wir auch Tina Richards, Haut- und Gesundheitsexpertin, für Ihre Beiträge zum Inhalt der Gebrauchsanleitung.

Willkommen in der Welt von TUA

TUA Gesundheits- und Schönheitsprodukte sind dazu bestimmt, um Ihr Gesicht und Ihren Körper zu revitalisieren, das Aussehen zu verbessern und so einen erfrischteren und jugendlicheren Look zu erlangen. TUA in Ihren Lebensstil einzubinden ist ganz einfach und auch praktisch: die Geräte werden zu Hause für nur wenige Minuten verwendet und sind batteriebetrieben, dadurch sind Sie unabhängig.
Die ergonomischen Formen garantieren eine einfache Benutzung und die innovativen Designs sind elegant und angenehm zu benutzen.
Hinter der Welt von TUA stehen technische und wissenschaftliche Erfahrungen eines führenden Herstellers von professionellen elektromedizinischen Geräten, die in Krankenhäusern und Universitätszentren eingesetzt werden. Mit der Fachkompetenz und dem Vertrauen in ein geachtetes Forschungsteam sowie der Garantie der strengsten international anerkannten Qualitätskontrollen, freut es uns sehr, **Sie in der Welt von TUA begrüßen zu dürfen!**



Inhalt

Willkommen in der Welt von TUA 3

Eine Praktische Gebrauchsanleitung

Lesen Sie diese Gebrauchsanleitung sorgfältig durch 6/7

Unsere Symbole

In dieser Gebrauchsanleitung finden Sie die folgenden Symbole 8/9

Tua Viso ...

Beschreibung 10/11

Auspacken

Die Geräteteile 12/13

Tua Viso 14/15

Das Zubehör 16/17

Die Elektroden V.P. Box 18/19

Wie Tua Viso Funktioniert

Einführung 20/21

Gebrauch 22/23

Wartung

Auswechseln der Batterie 24/25

Reinigen und Auswechseln der Schwämme 26/27

Der Arzt Spricht

Die Muskeln...

Die Gesichtsmuskeln... von 28 bis 33

Der Arzt Spricht

Die Übungen Mit Tua von 34 bis 53

Hinweise Und Gegenanzeigen 54/55

Glossar 56/57

Technical Data 58/59

Eine Praktische Gebrauchsanleitung

Lesen Sie diese Gebrauchsleitung sorgfältig durch...

Dieses Gebrauchsanleitung setzt sich aus drei Abschnitten zusammen:

• TEIL 1
TUA Viso wird vorgestellt; sein Design, die Geräteteile, Funktionen und Gebrauch

• TEIL 2
Wir lernen die Anatomie der Gesichtsmuskeln kennen und erfahren nützliche Informationen über die Gesichtsgymnastik.

• TEIL 3
Das Tua Viso Gesichts-„Training“ mit einer Fülle von auf die wichtigsten Gesichtsmuskeln abgestimmten Übungen.

Abschließend folgen die HINWEISE und Gegenanzeigen, sowie ein Glossar, damit Sie alle Fachausdrücke auch wirklich verstehen.

Das ergonomische Design des TUA VISO, zusammen mit dieser Gebrauchsanleitung und der Mini-Gebrauchsanleitung erleichtern den einfachen und regelmäßigen Gebrauch dieses Produktes und sind die besten Garanten für optimale Resultate.

Unsere Symbole

In dieser Gebrauchsanleitung finden Sie die folgenden Symbole...

In diesem Handbuch finden Sie einige leicht verständliche Symbole, die auch beim Überfliegen des Textes sofort ins Auge springen, und die Sie auf besonders wichtige Dinge aufmerksam machen.

Das Ausrufezeichen: ACHTUNG!

Hinweise, die genauestens befolgt werden müssen, um eine korrekte Funktion des Gerätes zu gewährleisten.

Der Bleistift: HINWEIS

Kennzeichnet Informationen und Hinweise, die beim Gebrauch von Tua Viso beachtet werden sollten.

Der Blitz: VORSICHT

Kennzeichnet wichtige Informationen, um Beschädigungen des Gerätes oder einen unsachgemäßen Gebrauch zu vermeiden.

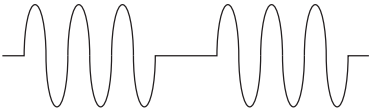
ACHTUNG!

HINWEIS

VORSICHT

TUA VISO ...

TUA VISO ist ein elektronisches Gerät für die Gesichtsgymnastik.
Das Training der direkt an der Haut verankerten Gesichtsmuskeln verleiht diesen mehr Tonus, strafft das Gesicht, glättet die Haut und vermindert feine Linien und Falten.
Die moderne elektronische Miniaturschaltung erzeugt für die empfindlichen Gesichtsmuskeln geeignete Reihen von modulierten Mikrostrom Impulsen mit sinusförmiger Welle, die durch eine grüne

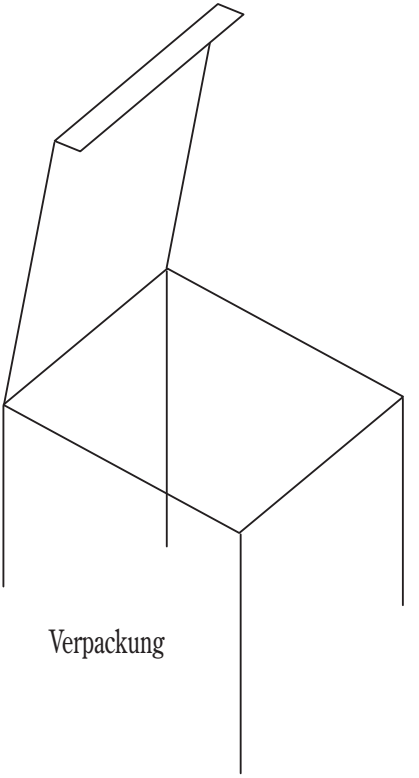


LED-Anzeige angezeigt werden. Durch ihre besondere Form und Frequenz bewirkt diese Welle auch bei hoher Intensität und deutlich sichtbaren Bewegungen Muskelkontraktionen ohne unangenehme Schmerzempfindungen.
Drei Sekunden Impulse wechseln mit drei Sekunden Pause ab. Auf diese Weise erzielt man ohne Überanstrengung und Giftansammlungen eine rasche Besserung des Muskeltonus und -volumens und eine bessere Versorgung des Gewebes mit Sauerstoff. Die Impulse werden über zwei kugelförmige, mit weichen Schwammkuppeln verkleidete und gefederte Elektroden an die Haut übertragen. Diese selbstränkenden Elektroden haben einen kleinen Behälter, in dem sich die für eine volle Behandlung ausreichende Wassermenge befindet
TUA VISO ist besonders einfach

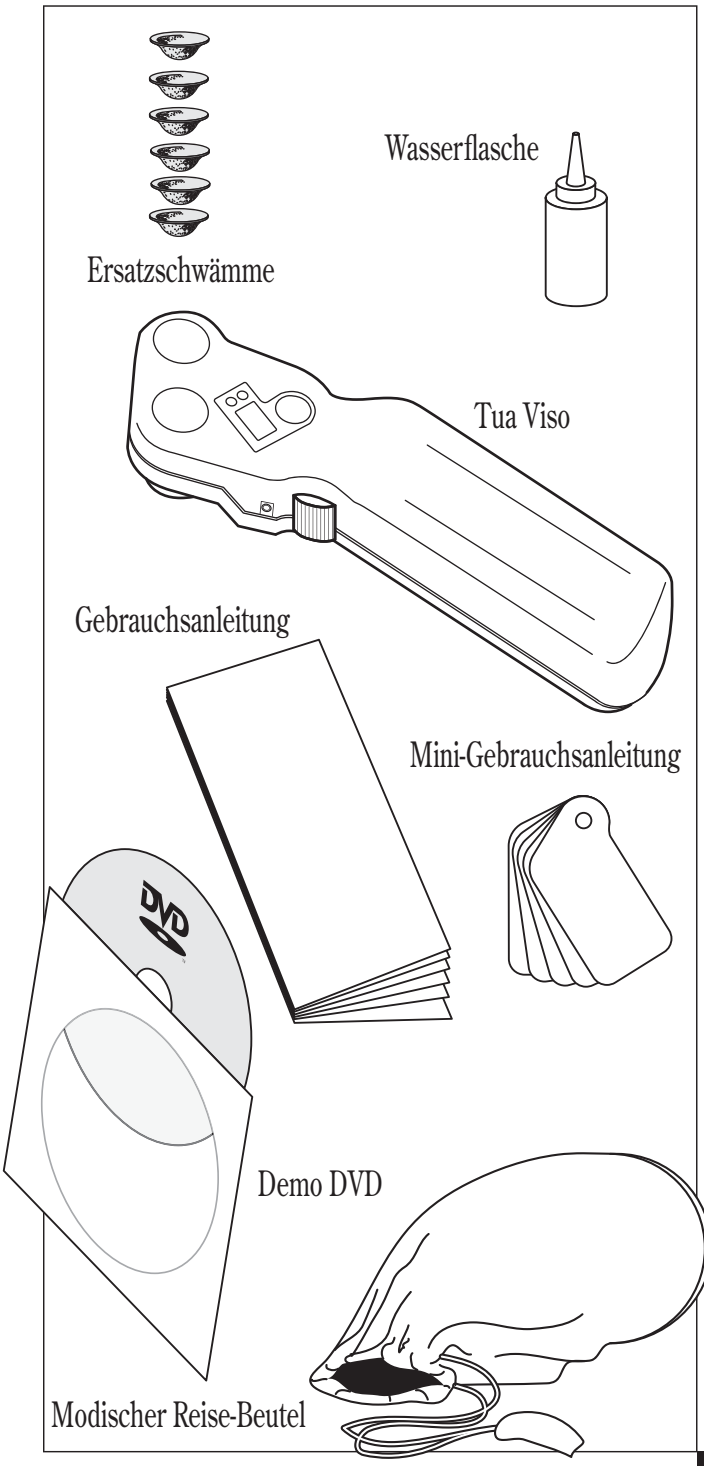
zu bedienen. Man füllt den Behälter mit normalem Leitungswasser, schaltet das Gerät ein und positioniert es auf die zu behandelnde Zone. Mit dem nummerierten Mikrostrom Regler wird die Impulsabgabe aktiviert und deren Intensität geregelt.
TUA VISO ist besonders praktisch. Dank der anatomischen Form ist der Mikrostrom Regler immer griffbereit und die Elektroden können sofort auf der gewünschten Stelle appliziert werden. Ein beleuchteter, digitaler Timer mit grüner Leuchtanzeige ermöglicht das Einstellen der gewünschten Behandlungsdauer und gibt die noch verbliebene Zeit an. Ein Piepton signalisiert das Ende der Behandlung, und das Gerät schaltet sich automatisch ab.
Der wasserdichte Behälter der Elektroden fasst die für eine Behandlung erforderliche Wassermenge und macht dadurch ein ständiges Anfeuchten der Schwämme überflüssig. Zum Anfeuchten drückt man einfach leicht auf die Schwammkuppeln.
TUA VISO ist sicher, da es durch eine handelsübliche 9V-Batterie gespeist wird, die mit dem Gerät mitgeliefert wird und problemlos ausgewechselt werden kann. Ein gelbes Lämpchen zeigt an, dass die Batterie ausgewechselt werden muss.
TUA VISO kann überall verwendet werden. Dank der kleinen Abmessungen, des geringen Gewichts, der Batteriespeisung und der praktischen Leuchtanzeigen kann Tua Viso immer und überall benutzt werden - auch im Dunkeln. **TUA VISO** wird in einem modischen Beutel mit der Wasserflasche, den Ersatzschwämmen und der Mini-Gebrauchsanleitung geliefert.
TUA VISO wird zusammen mit einer Demo DVD geliefert, damit Sie sich ein genaues Bild von den möglichen Anwendungen machen können und Ihr Gerät auch wirklich immer sachgemäß benutzen.

AUSPACKEN

Kontrollieren Sie beim Auspacken, ob auch alle auf der Abbildung gezeigten Teile geliefert wurden, und überprüfen Sie diese auf eventuelle Transportschäden.

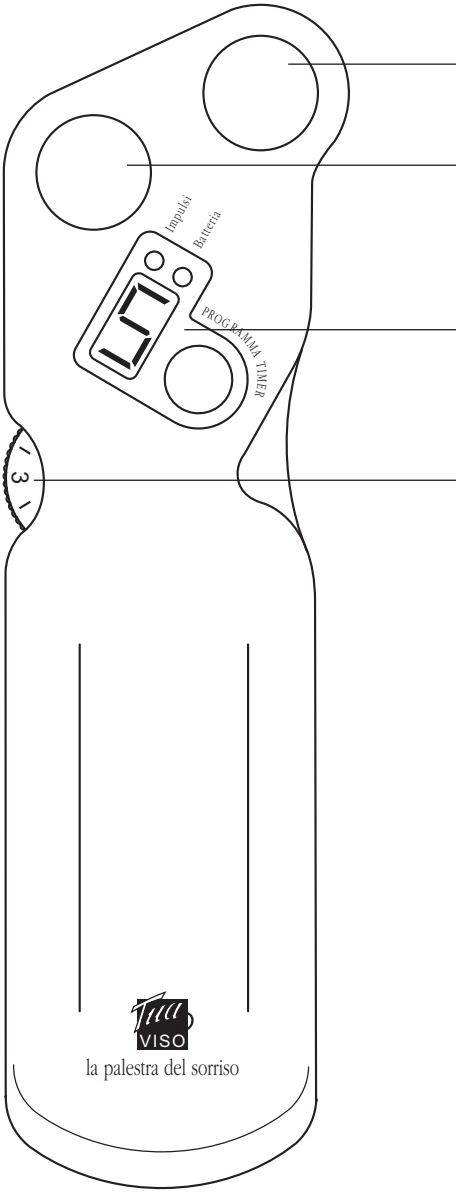


Verpackung

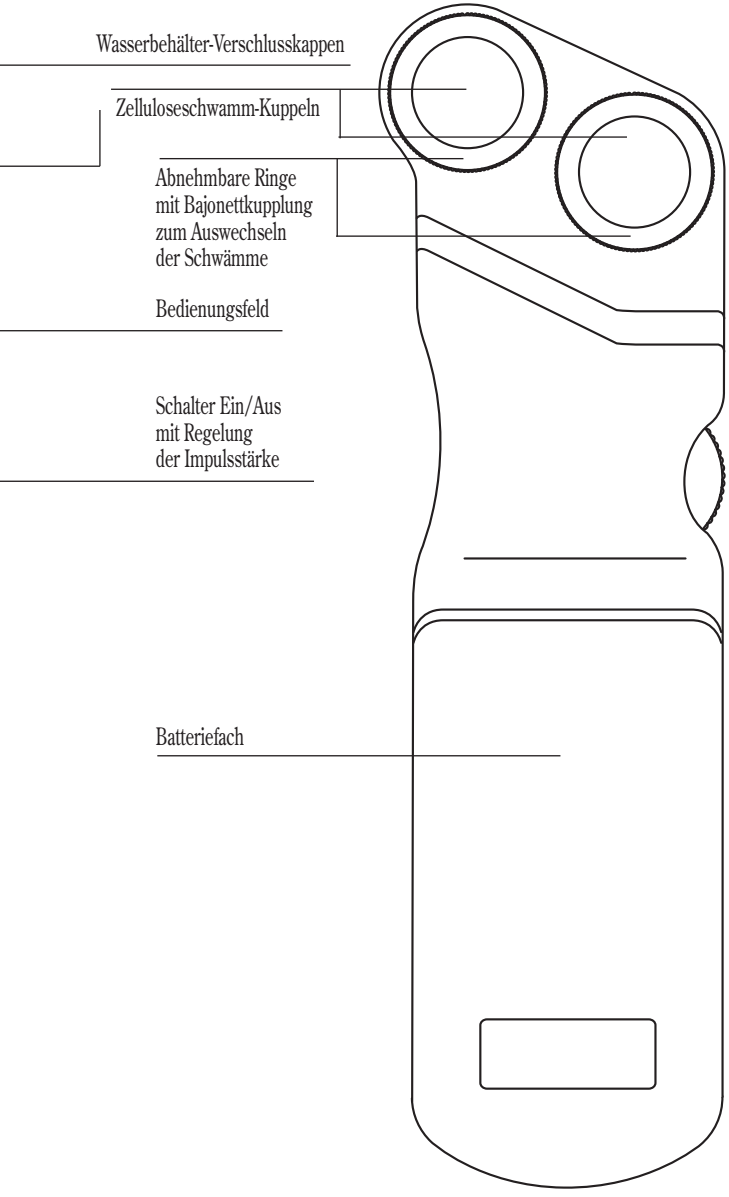

Ersatzschwämme
Wasserflasche
Tua Viso
Gebrauchsanleitung
Mini-Gebrauchsanleitung
DVD
Demo DVD
Modischer Reise-Beutel

Tua Viso

Die Geräteteile

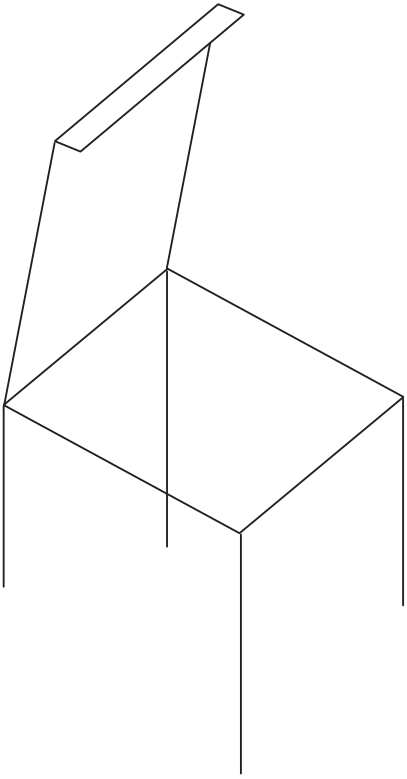


Tua Viso - ein patentiertes Design mit geschmeidigen, ergonomischen Linien... sehr persönlich.
Tua Viso wurde entwickelt um sich den Konturen des Gesichts ganz natürlich anzupassen, und um einfach und bequem gehalten werden zu können.



Das Zubehör

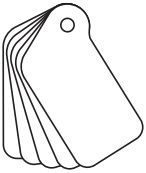
Die Verpackung ist so gestaltet, daß der Inhalt optimal vor Transportschäden geschützt ist.



Die Geräteteile

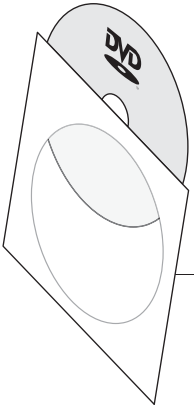
Tua Viso ist mit einer Reihe von Zubehörteilen ausgestattet, die das Gerät noch praktischer und noch vielseitiger machen.

Wasserflasche
und 6 Zellulose
Ersatzschwämme



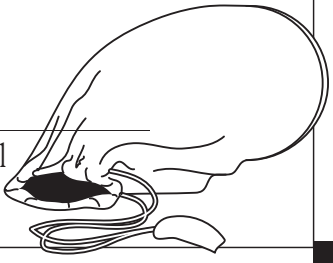
Die besonders
praktische
und übersichtliche
Mini-Gebrauchsanleitung
für die Reise

Die komplette Gebrauchsanleitung
führt Sie in die Welt von Tua Viso ein.



Die Demo DVD zeigt Ihnen
die möglichen Anwendungen von Tua
Viso und erleichtert den korrekten
Gebrauch des Gerätes.

Praktisch und modisch – der Reisebeutel



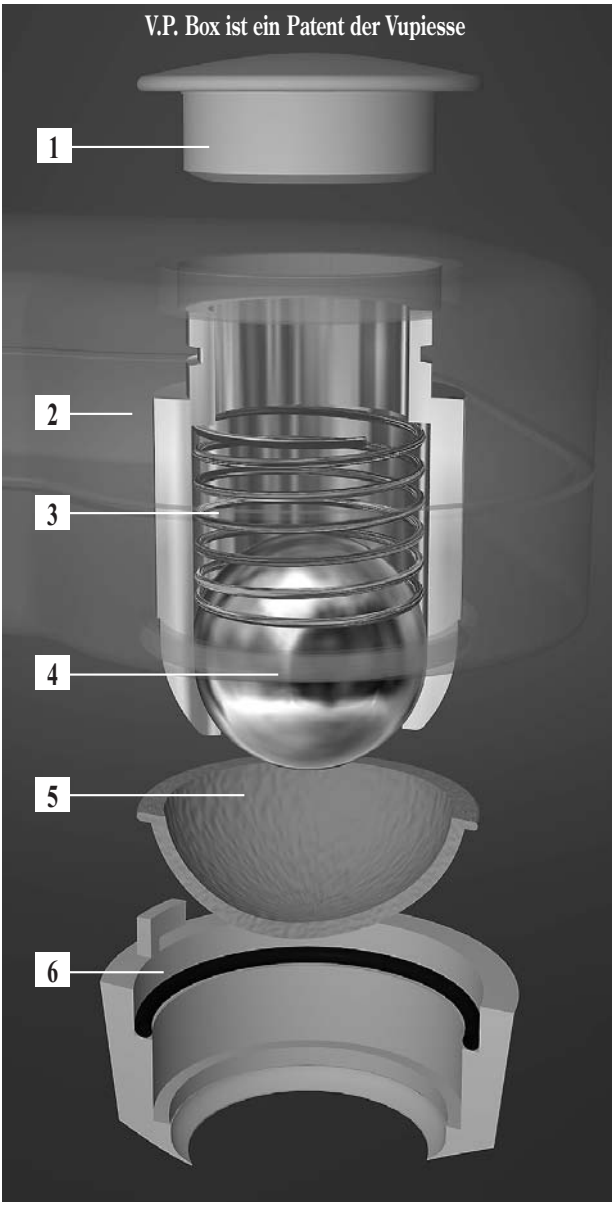
Die V.P. Box Elektroden

Die Elektroden sind das eigentliche “Herz” Ihres Gerätes, durch das die Mikrostrom Impulse an die Haut und somit an den darunterliegenden Gesichtsmuskel gelangen. TUA VISO ist mit den patentierten Spezialelektroden VP BOX ausgestattet. Die gefederten und mit weichen Schwämmen verkleideten Kugeln der Elektroden gestatten ein praktisches Applizieren auf jeder Zone des Gesichts und einen sanften Kontakt mit der Haut. TUA VISO arbeitet mit Wasser - spezielle Kontaktgels oder Cremes sind nicht erforderlich.

Während der Behandlung müssen die Schwammkuppeln immer gut mit Wasser getränkt sein und gut auf der Haut aufliegen; nicht gut durchgefeuchtete Schwämme wirken isolierend anstatt Impulse zu leiten.

Die VP BOX Elektroden sind selbstbefeuchtend und zu diesem Zweck mit einem kleinen Behälter ausgestattet, in dem die für eine volle Behandlung erforderliche Wassermenge Platz findet. Dadurch müssen die Schwammkuppeln nicht kontinuierlich angefeuchtet werden. Ein einfacher Druck auf die Kugel genügt.

Die Schwammkuppeln sind handwaschbar. Eine antibakterielles Handwaschmittel ist der beste Reiniger; benutzen Sie lauwarmes Wasser und spülen Sie immer mit reichlich reinem Wasser gut durch. Sie sollten die Zellulose-Schwämme nur auswechseln, wenn Sie durch Abnutzung dünn geworden sind und den Polster-Effekt verloren haben. Die abnehmbaren Ringe mit Bajonettverschluss gestatten ein rasches Auswechseln der Schwammkuppeln.



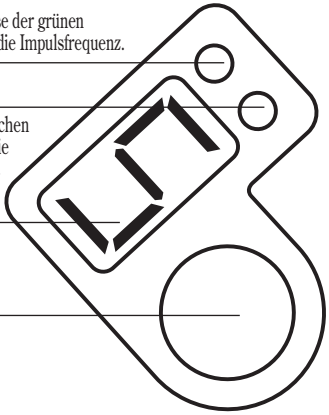
1) GUMMIVERSCHLUSS-KAPPE
2) GEHÄUSE
3) FEDER AUS ROSTFREIEM STAHL
4) KUGELELEKTRODE
5) ZELLULOSESCHWAMM-KUPPEL
6) ABNEHMBARER RING MIT BAJONETTVERSCHLUSS ZUM AUSWECHSELN DER SCHWAMMKUPPEL

Wie Funktioniert Tua Viso

Einführung

Bei ausgeschaltetem Gerät die Gummiverschluss-Kappen abnehmen, mit Hilfe der mitgelieferten Wasserflasche
Leitungswasser bis zum inneren Stahlring des Behälters einfüllen und die Verschlusskappen wieder aufsetzen.

Die Wasserbehälter niemals durch Eintauchen des Tua Viso in Wasser oder unter dem Wasserhahn füllen. Immer die mitgelieferte Wasserflasche verwenden.



IMPULSE: Die Leuchtimpulse der grünen Leuchtanzeige signalisieren die Impulsfrequenz.

BATTERIE: Das gelbe Lämpchen leuchtet auf, wenn die Batterie ausgewechselt werden muss.

Grünes Leuchtdisplay, zeigt die Behandlungsdauer in Minuten an.

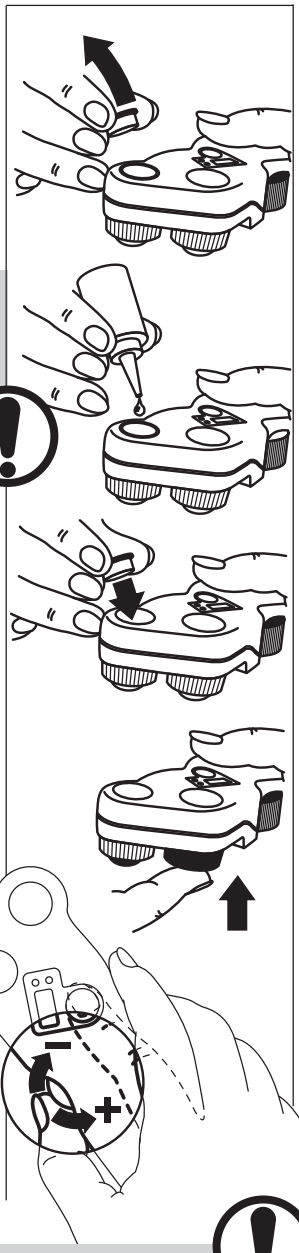
Wahl der Behandlungsdauer von 1 bis 9 Minuten

Dank dem Timer kann die Behandlungsdauer genau vorgegeben werden. Lästige Kontrollen fallen weg.

Jetzt werden die Schwammkuppeln der Elektroden mit Wasser getränkt, indem man mehrmals auf die Schwämme drückt, bis diese gut durchgefeuchtet sind. Während der Behandlung müssen die Schwammkuppeln immer feucht sein. Nun ist Ihr TUA VISO einsatzbereit. Das Gerät einschalten, indem Sie das Rädchen mit dem Daumen gegen den Uhrzeigersinn drehen.

Beginnen Sie jede Übung mit Intensität 3, platzieren Sie TUA VISO auf Ihrem Gesicht und ERHÖHEN SIE DANN DIE INTENSITÄT STUFENWEISE (mit eventueller Ausnahme von Zonen unter dem Auge und auf dem Hals) bis Sie eine ANGENEHME, SICHTBARE KONTRAKTION erreichen.

Sie werden nur gute Resultate erzielen, wenn Sie eine sichtbare Kontraktion erzielen – lassen Sie sich von dem, was Sie sehen und fühlen leiten und nicht von einem speziellen Intensitätswert. Sobald Sie Tua Viso eingeschaltet haben, erscheint auf der Leuchtanzeige „1“ (Behandlungsdauer in Minuten) und ein Piepton signalisiert, dass das Gerät betriebsbereit ist. Jetzt wird die Behandlungsdauer eingestellt: Mit dem Zeigefinger die Taste (Programma Timer) drücken, bis die gewünschte Dauer in Minuten angezeigt wird. Mit jedem Druck wird eine Minute mehr eingestellt. Sobald die Taste ausgelassen wird, beginnt der Countdown. Das Verstreichen der Zeit wird durch das Blinken der Leuchtziffer angegeben, die die Minuten anzeigt. Die grüne Leuchtanzeige (Impulse) leuchtet auf, wenn die Mikrostron-Impulse an den Elektroden abgegeben werden, und bleibt während der Pausen ausgeschaltet. Der Timer führt den Countdown durch und zeigt die verbleibenden Minuten an. Sobald die eingestellte Zeit abgelaufen ist, stellt sich der Timer auf Null, stoppt die Impulsabgabe und signalisiert mit einem akustischem Signal das Ende der Behandlung. Nach jeder Übung müssen sie den Intensitäts-Regler auf Null stellen bevor Sie eine neue Übung beginnen. Das ist eine Sicherheitsmaßnahme für Ihren Komfort. Somit ist sicher, dass Sie zur Basis Intensität 3 zurückkehren bevor Sie Tua Viso auf einen neuen Punkt in Ihren Gesicht platzieren.

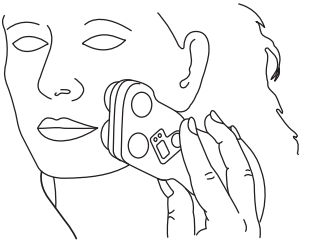


Die Intensität muss während der 3 Sekunden Impulsabgabe geregelt werden, und niemals während der Pausen.

Gebrauch

Es ist ratsam sich für den Gebrauch von Tua Viso vorzubereiten, indem man eventuelles Make-up entfernt und das Gesicht gründlich reinigt.

Eine wirkungsvolle, spontane Behandlung kann jedoch auch auf Make-up mit durch und durch feuchten Schwämmen ausgeführt werden (nach dem Gebrauch auf Make-up erinnern Sie sich bitte, die Schwämme in lauwarmen Wasser mit antibakteriellem Handreiniger zu waschen.)



Wir empfehlen Ihnen, die ersten Übungen immer vor dem Spiegel auszuführen. Mit der Zeit werden Sie die nötige Erfahrung sammeln und die exakten Applikationspunkte so gut kennen, dass Sie Ihre Gesichtsgymnastik überall und ohne Spiegel machen können. Schalten Sie das Gerät ein, stellen Sie die Intensität und empfohlene Dauer ein (siehe Kapitel ÜBUNGEN), und setzen Sie das Gerät auf der zu behandelnden Zone an (die Applikationspunkte finden Sie im Kapitel ÜBUNGEN).

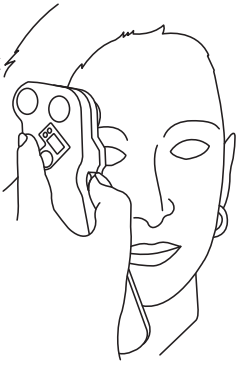
REGELUNG DER INTENSITÄT

Die Mikrostromempfindlichkeit ist individuell sehr verschieden und hängt zudem auch von der momentanen physiologischen Verfassung, dem Verschmutzungsgrad der Schwammkuppeln und

dem Ladezustand
der Batterie ab. Daher wird empfohlen, das Sie jede Übung mit Intensität 3 starten, Tua Viso auf Ihrem Gesicht platzieren und dann die Intensität stufenweise (mit eventueller Ausnahme von Zonen unter dem Auge und auf dem Hals) bis zu einer angenehmen, sichtbaren Kontraktion erhöhen. Da die Impulse abwechselnd mit Pausen im 3-Sekunden-Rhythmus abgegeben werden, muss eine allfällige Regelung während der 3 Betriebssekunden und nicht während der Pause erfolgen.

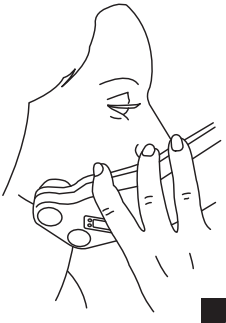
DIE APPLIKATIONSPUNKTE

Sie haben also Ihr Gerät eingeschaltet, die Intensität auf 3 eingestellt, und den Timer auf die gewünschte Behandlungsdauer programmiert, und müssen TUA VISO nun mit leichtem Druck auf die zu stimulierenden Zonen des Gesichts setzen. In dieser Betriebsanleitung finden Sie weiter hinten jene Punkte, die besonders geeignet sind, um eine effiziente Muskelkontraktion zu erzielen. Die exakte Position dieser Punkte ist jedoch individuell sehr verschieden, und Sie werden diese geringen Differenzen selbst sehr rasch feststellen. Zu diesem Zweck versetzen Sie Ihren TUA VISO um einige Zentimeter um die empfohlenen Applikationspunkte herum, bis Sie die in den beschriebenen Übungen angegebene Muskelkontraktion erzielen. Erinnern Sie sich die Intensität zu erhöhen bis eine angenehme Kontraktion sichtbar ist.



Zwei Minuten ist die optimale Behandlungsdauer für jede Übung. Am Anfang jedoch stellen Sie den Timer auf einige Minuten mehr ein, somit haben Sie Zeit den genauen Applikationspunkt zu lokalisieren. Um die Suche zu erleichtern, ist das Gerät mit einer zusätzlichen Funktion ausgestattet: Hält man die Taste des Timers gedrückt, werden die Impulse ohne Unterbrechung abgegeben, und die Applikationsstellen können leichter und schneller gefunden werden. Sobald Sie die Applikationspunkte gefunden haben, lassen Sie die Taste des Timers wieder aus, und Ihr TUA VISO nimmt automatisch wieder die normale Impuls/ Pausenfolge auf.

Den Intensitätsregler niemals loslassen, um die Intensität der Impulse jederzeit sofort auf die spezifische Anwendung abstimmen zu können.



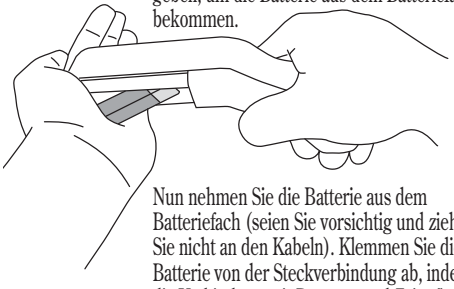
Batteriewechsel

Tua Viso wird mit einer 9V Alkalibatterie geliefert, die bereits im Batteriefach eingelegt ist.

Das gelbe Warnlämpchen leuchtet auf, sobald die Batterie zu schwach wird und ausgewechselt werden muss. **Ein Auswechseln der Batterie ist auch immer dann erforderlich, wenn die Muskelkontraktion zu schwach wird.** In diesem Fall vor dem Auswechseln der Batterie kontrollieren, ob die Schwämme verschmutzt sind, da dies eine wesentliche Schwächung des Impulses verursacht. Falls die Schwammkuppeln verschmutzt sind, waschen Sie sie sorgfältig in lauwarmen Wasser mit antibakteriellem Handwaschreiniger oder ersetzen Sie sie durch neue.

Ausschließlich handelsübliche 9V-Alkalibatterien vom Typ 6LR61 verwenden

Zum Auswechseln der Batterie den Deckel des Batteriefachs wie abgebildet zurückschieben und einen festen Klaps gegen die Handfläche geben, um die Batterie aus dem Batteriefach zu bekommen.



Nun nehmen Sie die Batterie aus dem Batteriefach (seien Sie vorsichtig und ziehen Sie nicht an den Kabeln). Klemmen Sie die Batterie von der Steckverbindung ab, indem Sie die Verbindung mit Daumen und Zeigefinger von der Batterie abziehen. Stecken Sie den Verbinder nun auf die neue Batterie und legen Sie sie in das Batteriefach. Schließen Sie den Deckel.

Bei längerer Nichtbenutzung des Gerätes die Batterie immer herausnehmen.

ALKALINE

Reinigen und Auswechseln der Schwämme

Das Gerät mit einem flusenfreien Tuch und einem nicht schäumenden, nicht alkohlhältigen und nicht scheuernden Reinigungsmittel säubern.

Tua Viso wird mit bereits gebrauchsfertig montierten Schwammkuppeln geliefert.
Die Schwammkuppeln sind handwaschbar. Ein antibakterieller Handreiniger ist optimal. Benutzen Sie lauwarmes Wasser und spülen Sie gründlich mit reinem Wasser. Sie brauchen die Schwammkuppeln nur zu waschen wenn sie verschmutzt sind und nicht nach jedem Gebrauch (außer Sie benutzen Tua Viso auf Make-up).
Es werden 6 Ersatzschwämme mit Ihrem Tua Viso geliefert. Falls Sie vermuten, dass Sie nur 2 haben, liegt es daran dass sie fest zusammengepresst sind – Sie müssen die Schwämme nur trennen.
Sie sollten die Schwammkuppeln nur ersetzen, wenn sie dünn geworden sind und ihren Polster-Effekt verloren haben.
Gehen Sie wie folgt vor, um die Schwammkuppeln Ihres Tua Viso zu entfernen und mit gewaschenen oder neuen Schwämmen zu ersetzen:

Das Gerät ausschalten, die Gummiverschluss-Kappen entfernen und eventuelle Wasserreste ausleeren.

Die Ringe mit Bajonettverschluß im Uhrzeigersinn drehen und abnehmen (Abb.1). Die Ringe drehen sich nur einige Millimeter. Entfernen Sie die Schwammkuppeln von den

Ringen, um Sie dann zu waschen oder zu ersetzen. Falls notwendig, reinigen Sie die Oberfläche der Kugel und die weiteren Bestandteile mit einem Tuch. Wenn Sie die Schwammkuppeln ersetzen, ist es einfacher die Neuen vorher mit Leitungswasser zu befeuchten, bevor Sie in die Bajonettringe eingesetzt werden. Schließen Sie die Ringe (Abb. 2). Ziehen Sie die Ringe nicht zu fest an, die Zähne könnten brechen. Es wird empfohlen, das Wasser der Tua Viso Wasserbehälter immer auszuleeren, nachdem Sie Ihre tägliche Behandlung beendet haben. Lassen Sie auch nicht die feuchten Schwämme im Gerät – entfernen Sie die Bajonettringe und geben Sie sie (mit den Schwämmen und den Wasserverschluss-Kappen) in ein kleines, offenes Gefäß. Verwahren Sie Tua Viso, indem Sie das Gerät mit den Wasserbehältern nach unten auf eine ebene Fläche in einem reinem, trocken Platz legen.

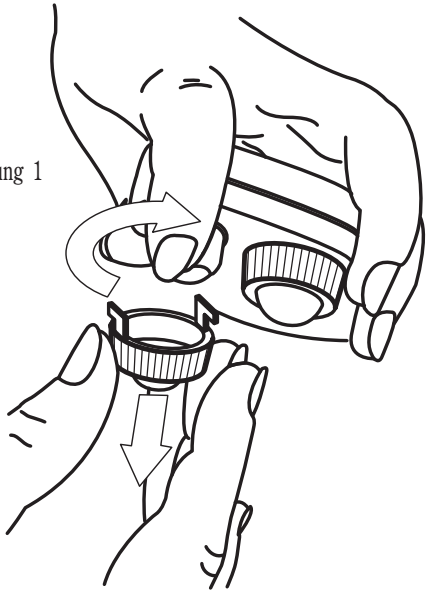


Abbildung 1

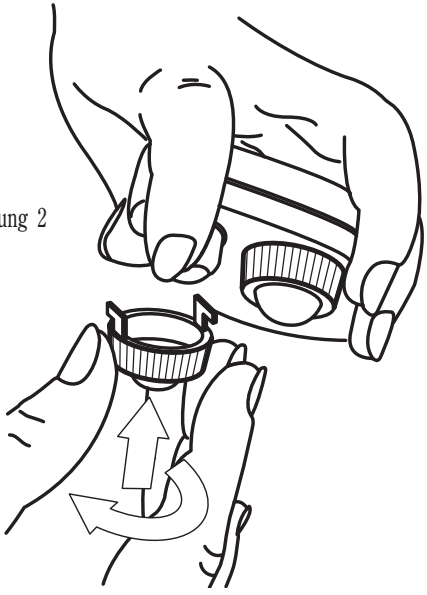


Abbildung 2

Tua VISO

“ ... Durch eine regelmäßige Gymnastik vor allem der weniger beanspruchten Fasern hält man die Gesichtsmuskeln in Form und schafft die besten Voraussetzungen für ein jugendliches Aussehen.“

DER ARZT SPRICHT

Die Muskeln... Die Gesichtsmuskeln...

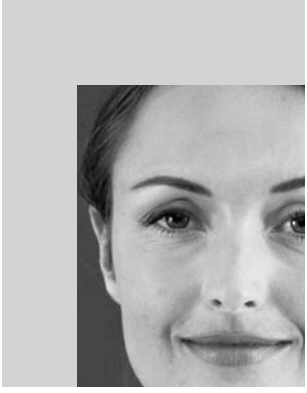
Von Dr. Andrea Paolorosso, beratender klinischer Dermatologe

Im Laufe der Jahre, falls keine Gegenmaßnahmen getroffen werden, verändert sich das Gesicht. Falten entstehen und vertiefen sich, die ovale Gesichtsform geht verloren, die Haut verliert ihre normale Elastizität und wird schlaffer, unter den Augen bilden sich “Tränensäcke”, die Wangen beginnen herunterzuhängen, der Hals wird schlaff und faltig. Diese Erscheinungen sind die Folgen von ganz bestimmten anatomischen Veränderungen:

• **Der Wassergehalt der Haut nimmt stark ab,** und die Mikrozirkulation der Haut und die elastischen und stützenden Bindegewebskomponenten verringern sich. Die Haut wird schlechter ernährt, dünner und verliert ihre Elastizität.

• **Die Muskulatur,** die einen festen "Boden" für die Haut bildet, verliert ihre Spannkraft, ihre Stärke und Elastizität. Die Gesichtshaut ist daher nicht mehr fest an der Muskulatur verankert und erschlafft.

• **Die Knochen- und Knorpelmassen verlieren an Volumen und schrumpfen,** besonders im Mund- und Nasenbereich, wodurch der bereits durch den Muskelschwund verursachte Verlust des Halts akzentuiert wird. Kosmetika können der Haut lediglich Feuchtigkeit zuführen und sie geschmeidig erhalten. Diese



Oberflächenbehandlung allein genügt jedoch nicht. Zum Anheben des Gesichts muss man an der Struktur eingreifen, d.h., an den Muskeln. Von den etwa dreißig Gesichtsmuskeln sitzen einige an der Oberfläche und sind sehr empfindlich, andere sitzen relativ tief und sind auch stärker. Im Gegensatz zu den Skelettmuskeln werden die Kopf- und Halsmuskeln Hautmuskeln genannt, da sie mit wenigstens einem Ende direkt an der Haut ansetzen und auf diese wirken. Die meisten dieser Muskeln dienen uns auch zum Ausdrücken unserer Gefühle. Daher ihr Name "Mimikmuskeln". Die Gesichtshaut ruht also auf einem Teppich aus zahlreichen Muskeln und ist daran verankert. Der Verlust von Tonus und Kompaktheit dieser Muskeln ist eine der Hauptursachen für das Nachgeben der Haut. Durch regelmäßige manuelle Gesichts-Übungen oder Gesichts-Gymnastik vor allem der weniger beanspruchten Muskelfasern hält man die Gesichtsmuskeln in Form und

Tua VISO

Der Arzt spricht

schafft die besten Voraussetzungen für ein jugendliches Aussehen. Die zum Beispiel von vielen Schauspielern propagierte

"Gesichtsgymnastik" hält die wenig beanspruchten Muskelbündel in Form, vernachlässigt andere Muskeln, wirkt dem Absinken der Kinnlinie sowie der Bildung von Säcken und Falten entgegen, und erhält ein jugendliches Aussehen. Diese Übungen sind jedoch meist sehr kompliziert und erfordern viel Zeit zum Erlernen. Eine elektrische Stimulierung kann hingegen dank dem motorischen Reizeffekt den Muskeltonus auf unschädliche, selektive und schnelle Weise verbessern, und das viel besser als manuelle Gymnastik-Übungen und Massagen. Dieser Effekt erzeugt sichtbare Kontraktionen, hypertrophisiert die Muskelfasern und stärkt diese. Der Durchgang von Mikrostrom durch die Haut wirkt sich auch positiv auf den Trophismus aus: Die lokale

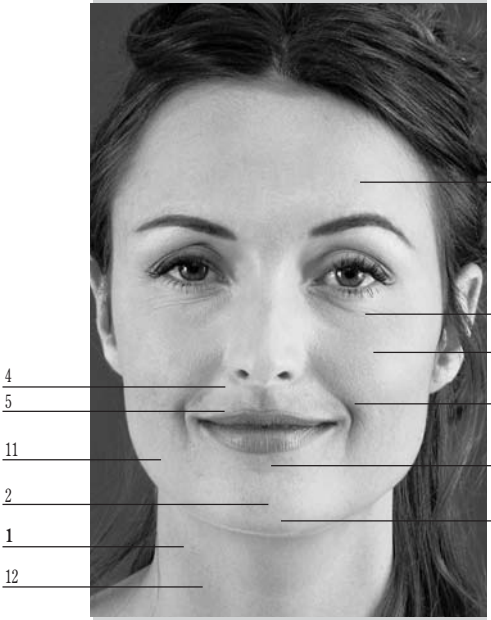
Durchblutung wird verbessert, und ebenso die Sauerstoffversorgung, die Ernährung und die Entgiftung der Gewebe. Der Stoffwechsel wird angeregt und die Produktion von elastischen und für die Stützfunktion besonders wichtigen Fasern wird stimuliert. TUA VISO beruht auf diesen Erkenntnissen. Der in entsprechend modulierter sinusförmiger Welle verlaufende Strom bewirkt eine effiziente Muskelkontraktion ohne Schmerzempfindungen, und ist so beschaffen, dass die empfindlichen Gesichts- und Halsmuskeln stimuliert werden können. Die Möglichkeit, den aktiven Teil des Gerätes auf präzise Stimulationspunkte der Muskelstränge zu positionieren, die lineare Regelung der Reizintensität und die elektronische Programmierung der Behandlungsdauer ermöglichen schnelle und selektive Ergebnisse. Schon nach einer einzigen Behandlung einer Gesichtshälfte kann man einen deutlich wahrnehmbaren Unterschied zur nicht behandelten Hälfte feststellen.
Nach 8-10 Behandlungen können mit wissenschaftlich anerkannten Tests (Muskel-Echographie und computerisierte Bildanalyse) feststellbare Besserungen bewiesen werden. TUA VISO ist in erster Linie für die folgenden Probleme angezeigt:

- **Vorbeugung und Korrektur des Verlustes der Spannkraft von Muskeln und Haut** Hals und Wangen, durch zuviel Haut bedingter Faltenbildung und Tränensäcken unter den Augen;
- **Vorbeugung und Milderung von feinen Linien und Falten;**
- **Verbesserung der Ernährung und Durchblutung der Haut mit Entgiftung,**
Zellenaustausch und schönerer Haut;
- Dank der Muskelstimulation **Eliminierung** der **Flüssigkeitsansammlungen** und somit von geschwollenen Lidern und “Tränensäcken”.

Tua VISO

Der Arzt spricht

„Die Gesichtshaut sitzt auf einem aus vielen Muskeln gebildeten "Teppich". Das Nachlassen der natürlichen Spannkraft dieser Muskeln ist die wichtigste Ursache für das Erschlaffen der Haut. Durch eine regelmäßige Gymnastik vor allem der weniger beanspruchten Muskelfasern hält man die Gesichtsmuskeln in Form und schafft die besten Voraussetzungen für ein jugendliches Aussehen."



1 Platysma (Halshautmuskel); zieht Unterkiefer und Unterlippe nach unten, bis die Zähne sichtbar werden. Verhindert auch das Eindrücken der an der Halsoberfläche liegenden Venen.

2 Quadratus der Unterlippe; zieht die Lippe nach unten und nach außen. Das Vorstehen der Lippe wird auch durch die Einwirkung des darunterliegenden Muskels akzentuiert.

3 Jochbeinmuskel der Oberlippe; zieht den Mundwinkel nach oben und nach außen, wie beim Lächeln.

4 Quadratus der Oberlippe; hebt die Oberlippe und zum Teil auch den Nasenflügel an.

5 Caninus; hebt den Mundwinkel an.

6 Backenmuskel; zieht den Mundwinkel nach hinten und drückt Wange und Lippe beim Kauen gegen den Zahnreihenbogen.

7 Mundringmuskel; schließt den Mund, zieht den Mundwinkel zusammen und runzelt die Lippen.

8 Kinnmuskel; hebt das Kinn an und legt es in Falten, hebt die Unterlippe an und biegt sie nach unten durch.

9 Augenringmuskel; schließt das Augenlid.

10 Stirnmuskel; hebt die Augenbraue und öffnet das Auge.

11 Kaumuskel; ein Skelettmuskel, der den Kiefer hebt, wie beim Kauen.

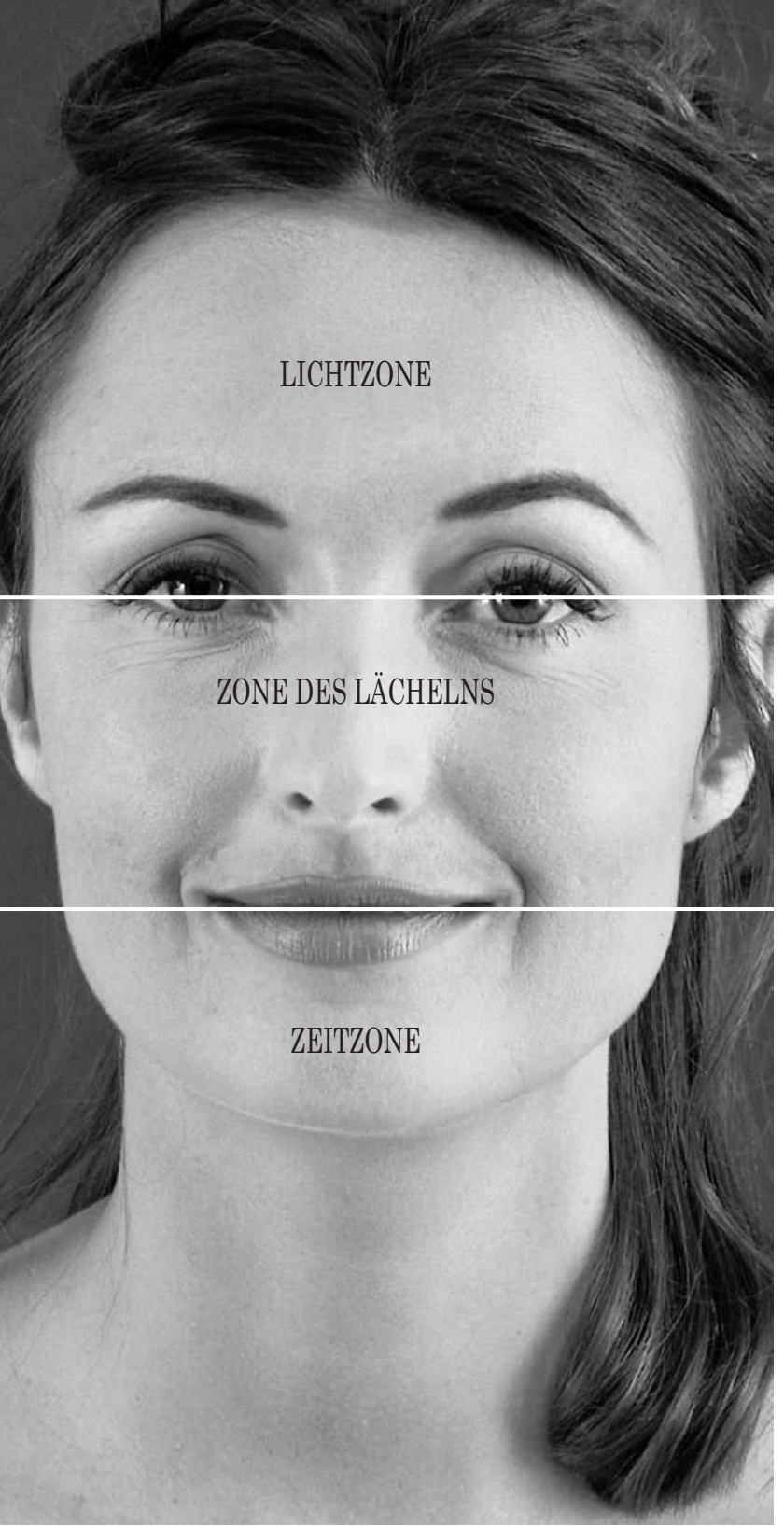
12 Kopfwender; ein Skelettmuskel, der zum Wenden des Kopfes dient, den Kopf neigt und das Gesicht in die andere Richtung dreht.

Die Übungen mit Tua

Die Benutzung von TUA VISO ist kinderleicht: Man bereitet das Gerät vor, stellt die Intensität auf 3 (s. ÜBUNGEN), und legt TUA VISO mit leichtem Druck auf die zu behandelnden Zonen. Mit eventueller Ausnahme von Zonen unter dem Auge und am Hals, müssen Sie die Intensität erhöhen, bis Sie eine sichtbare Kontraktion der Muskel erreichen. Diese Intensität ist individuell verschieden, darum wählen Sie was SIE fühlen und sehen. Es genügt bereits eine Behandlung von nur einer Minute täglich. In der Regel dauert die Behandlung jedoch 2-4 Minuten pro Punkt. Denken Sie daran, das Gerät abzuschalten und zurück auf Intensität 3 gehen, bevor Sie Tua Viso auf den nächsten Punkt legen.

Die spezifischen Applikationspunkte für eine optimale Kontraktion der Muskeln sind individuell verschieden.

In diesem Kapitel Ihres Handbuches finden Sie die ungefähren Ansatzpunkte für einen optimalen Effekt. Sie werden feststellen, dass Ihre individuellen Stimulationspunkte leicht von unseren Angaben abweichen. Die Suche nach Ihren individuellen Ansatzpunkten muss während der 3 Impulsabgabesekunden erfolgen, und nicht während der 3 Sekunden Pause. Um diese Suche zu erleichtern, können Sie die Taste des Timers mit Ihrem Zeigefinger gedrückt halten, sodass das Gerät kontinuierlich und ohne Pausen Impulse abgibt, und Sie in Ruhe suchen können. Sobald Sie die Taste auslassen, nimmt TUA VISO den normalen Arbeitsrhythmus wieder auf. Die Stimulationspunkte wurden so ausgewählt, dass die weniger beanspruchten Muskelbündel aktiviert und jene Gesichtsmuskeln gestärkt werden, die im Laufe der Zeit eine stärkere Tendenz zum Absinken und Nachgeben aufweisen. Wer keine Muskelgymnastik durchführen will, sondern in erster Linie auf einen revitalisierenden, nährenden und entgiftenden Effekt abzielt, kann das Gerät ganz einfach langsam über das gesamte Gesicht und den Hals führen. Die Haut sollte gut gereinigt sein (nicht geeignet auf Make-up). Falls Sie Tua Viso auf diese Art benutzen, befeuchten Sie die Schwammkuppeln extra von außen mit der Wasserflasche. Je feuchter die Schwämme sind, um so besser ist ihr Gleiteffekt. Halten Sie die Timer-Taste immer mit dem Zeigefinger gedrückt um den Mikrostrom-Impuls stets konstant zu halten.


LICHTZONE
ZONE DES LÄCHELNS
ZEITZONE

Tua VISO

Die Übungen mit Tua

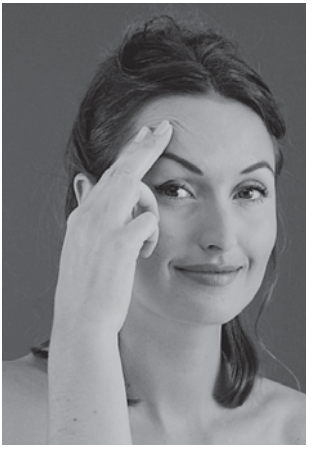
1

LICHTZONE

START-INTENSITÄT 3
DAUER: 3 min.

POSITION:
Auf dem Schläfenbereich, beide Elektroden schräg zwischen der Ohrmuschel und dem Augenbrauenrand, über letzterem.

Hebt die Augenbraue und 3/4 der Stirn.



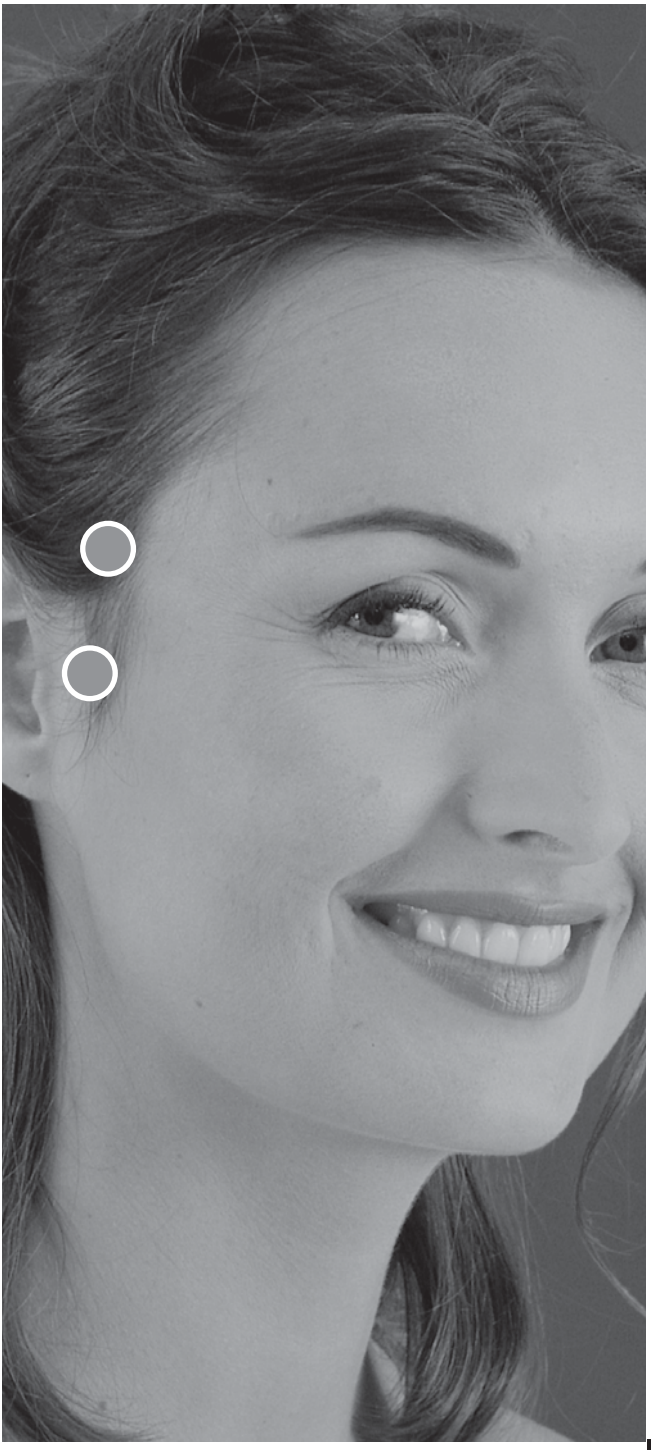
2

LICHTZONE

START-
INTENSITÄT 3
DAUER: 2÷3 min.

POSITION:
Alternativ zur vorherigen Übung die beiden Elektroden auf dem Jochbeinbogen, die untere Elektrode berührt das Ohr, die obere Elektrode auf der Schläfe.

Hebt die Augenbraue und das obere Augenlid.



Tua VISO

Die Übungen mit Tua

3

ZONE DES LÄCHELNS

START-INTENSITÄT 3

DAUER: 2 min.

POSITION:

Vertikal unmittelbar hinter der Ohrmuschel.

Zieht die Ohrmuschel und den angrenzenden Wangenbereich nach oben und außen. Wirkt wie ein Lifting für die Wange.

Die Übungen mit Tua

4

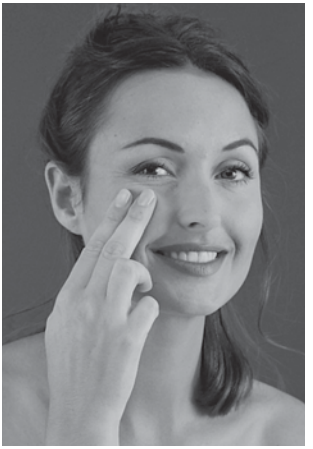
ZONE DES LÄCHELNS

START-INTENSITÄT 3

DAUER: 2 min.

POSITION:
Horizontal auf dem Jochbein

Zieht das untere Lid und den Sack zusammen, ohne diese nach unten zu ziehen. Wirkt wie ein "Ausdrücken" und wie eine Dränage der Tränensäcke.



Die Übungen mit Tua

5

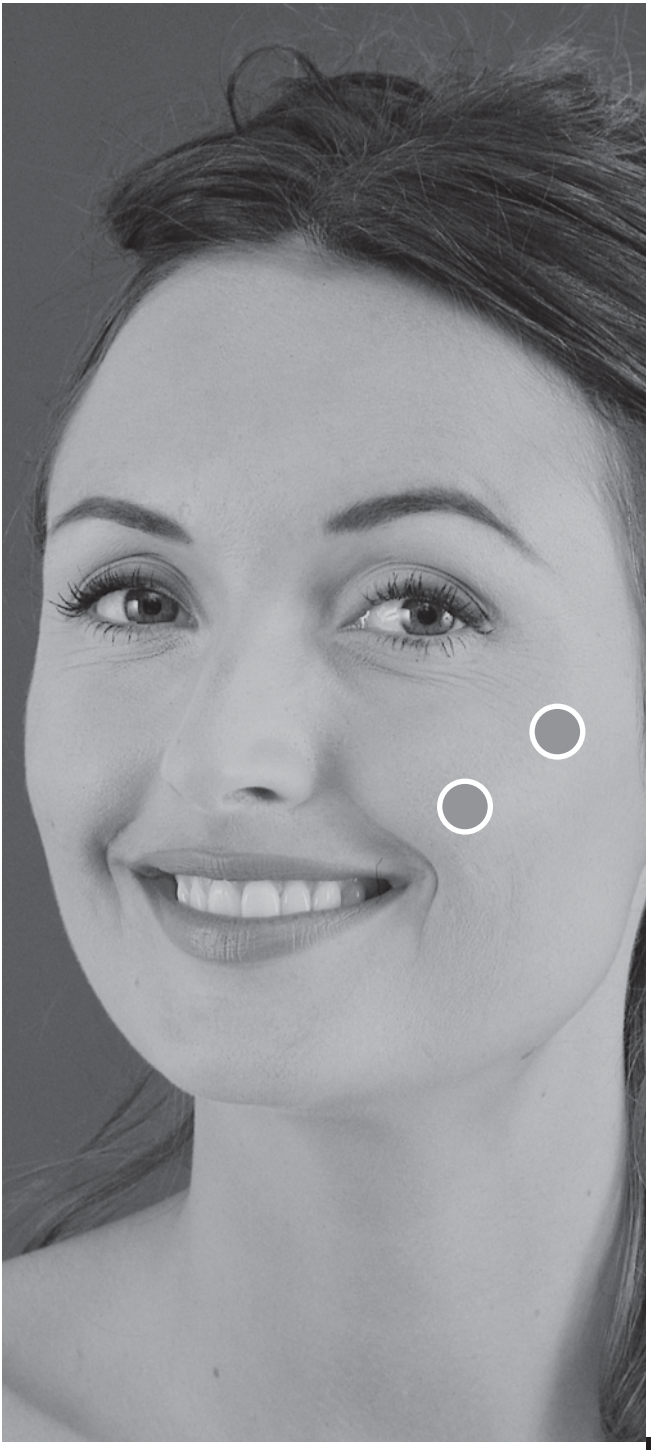
ZONE DES LÄCHELNS

START-INTENSITÄT 3

DAUER: 3 min.

POSITION:
Schräg zwischen Ohr und Mundwinkel, am unteren Jochbeinbogenrand.

Zieht Oberlippe, Wange und unteren Lidsack zusammen und hebt sie an. Verbessert den Tonus wie ein leichtes Lächeln.



Die Übungen Mit Tua

6

ZONE DES LÄCHELNS

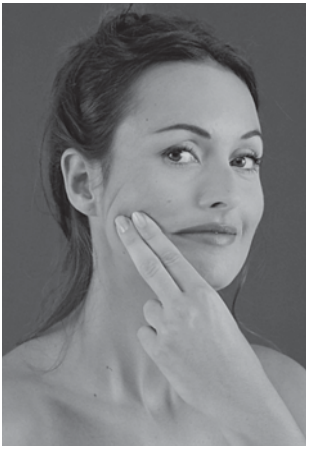
START-INTENSITÄT 3

DAUER: 3 min.

POSITION:

Schräg mit der unteren Elektrode genau auf dem Kiefergelenk.

Hebt die Oberlippe und den unteren Abschnitt des Nasenflügels nach oben und außen. Erhöht das Volumen der Lippen und wirkt der Bildung von vertikalen Altersfalten entgegen.



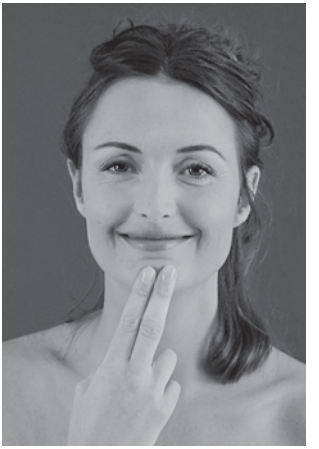
7

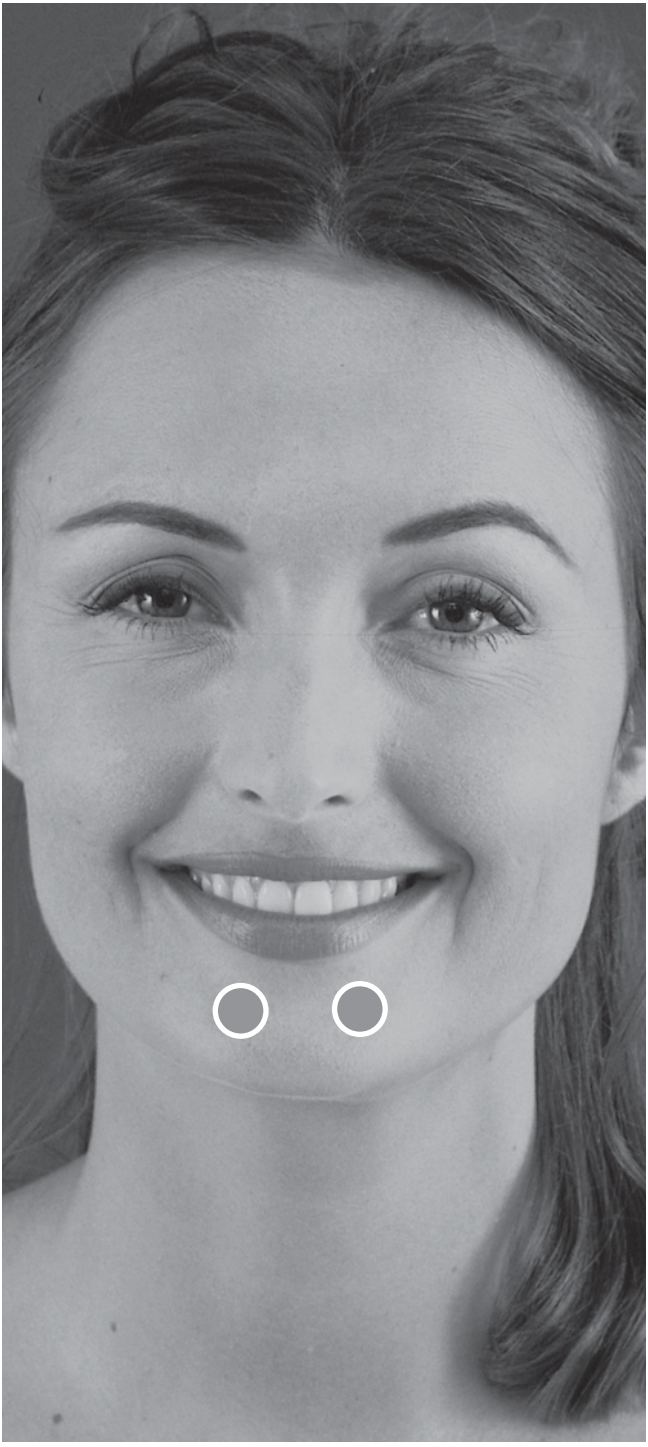
ZEITZONE

START-
INTENSITÄT 3
DAUER: 2 min.

POSITION:
Horizontal unmittelbar unter der Unterlippe.

Zieht die Unterlippe zusammen und nach außen. Für eine volle Unterlippe; wirkt der Atrophie (Erschlaffung) derselben entgegen.





Tua VISO

Die Übungen mit Tua

8

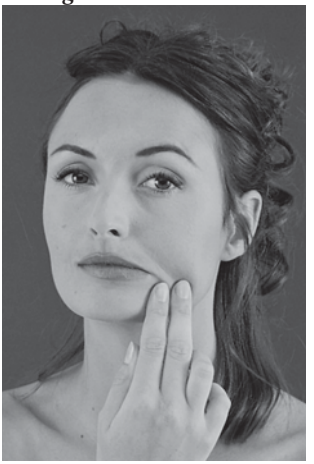
ZEITZONE

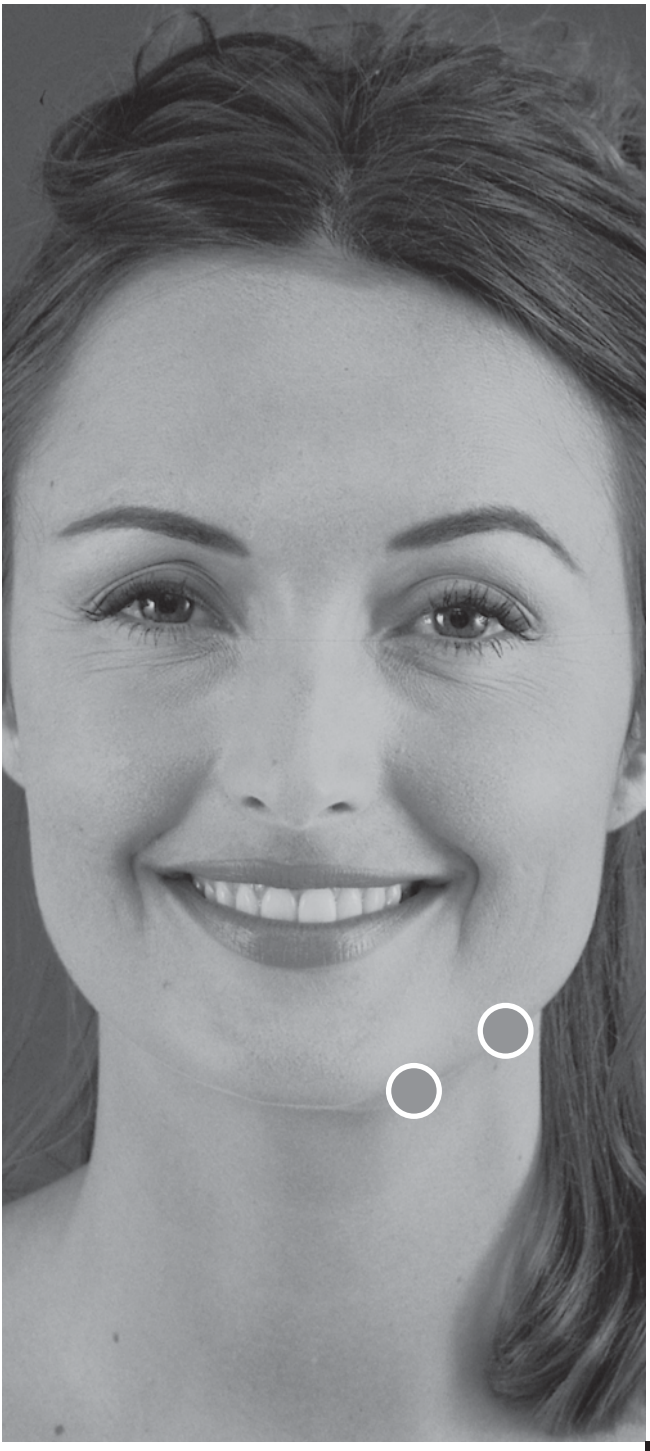
START-INTENSITÄT 3

DAUER: 2 min.

POSITION:
Unmittelbar unter dem Kiefer, zwischen Winkel und Spitze, dessen Verlauf verfolgend.

Zieht das Kinn zusammen und die Unterlippe nach außen. Modelliert das Gesichtsoval und mindert das durch das Absinken des Bichat-Fettkörpers bedingte Ziehen.





Die Übungen mit Tua

9

ZEITZONE

START-INTENSITÄT 3

DAUER: 3 min.

POSITION:

Vertikal auf dem Kopfwender.

Zieht Hals und den Bereich unter dem Kinn zusammen. Strafft das empfindliche Halsgewebe.

Tua VISO

Hinweise und Gegenanzeigen

Hinweise

Die Schwammkuppeln müssen immer gut mit Wasser getränkt sein und gut auf der Haut aufliegen. Nicht ausreichend feuchte Schwämme leiten keine Impulse, sondern wirken isolierend.

Die Stahlkuppeln dürfen auf keinen Fall in direkten Kontakt mit der Haut kommen.

Gerät nicht ins Wasser tauchen.

Die Wasserbehälter nur mit Leitungswasser füllen. Benutzen Sie immer die mitgelieferte Wasserflasche und nie direkt den Wasserhahn.

Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.

Gegenanzeigen

Akute Erkrankungen im Gesicht (z.B. Herpes, Tumore, Abszesse).

Längerer Kontakt mit Leberflecken (Muttermalen).

Verletzungen

Herzschrittmacher

Nur für äußerliche Anwendung.

Nicht auf Augen und/oder Mund anlegen.

Nicht bei psychophysischen Schwächezuständen verwenden.

Im Zweifelsfalle den Arzt konsultieren.

Tua VISO

GLOSSAR

COMPUTERISIERTE BILDANALYSE

Objektive Analysemethode, mit der ein fotografisches Bild in ein digitalisiertes Bild umgewandelt wird, das in einem Computer ausgearbeitet werden kann.

ATROPHIE

Verlust des Trophismus, d.h., des normalen Ernährungszustandes eines Gewebes. Führt makroskopisch zur Verringerung von Stärke und Volumen des Muskels, der Haut und anderer Organe.

COMMISSURA LABIORUM

Der Mundwinkelbereich.

BICHAT-FETTKÖRPER

Eine Fettansammlung in der Wange zwischen Backenmuskel und Kaumuskel. Tendiert im Laufe der Jahre dazu, nach unten zu sinken und Konsistenz zu verlieren, was ein Absinken der ovalen Gesichtsform im Kinnbereich zur Folge hat.

MUSKEL-ECHOGRAPHIE

Ein Labortest mit Ultraschall, mit dem die Muskeldicke (oder die Dicke von anderen Geweben

bzw. Hohlräumen) bewertet und graphisch dargestellt wird.

MOTORISCHER REIZEFFEKT

Für den elektrischen Strom charakteristischer Effekt, der das unwillkürliche Zusammenziehen eines Muskels durch direkte Einwirkung auf die Faser oder Einwirkung auf deren Bewegungsnerv bewirkt.

ERGONOMIE

Disziplin, die sich mit den Problemen der menschlichen Arbeit im Zusammenhang mit Maschinen befasst, um letztere den psychophysischen Erfordernissen des Benutzers anzupassen.

HYPERTROPHIE

Zunahme des Ernährungszustandes eines Gewebes, die sich in Form einer Zunahme von Volumen und Tonus ausdrückt.

STOFFWECHSEL

Gesamtheit der chemischphysikalischen Prozesse des Organismus bzw. Teilen desselben, die die Produktion und Konservierung der lebenden Substanz bewirkt und deren Umwandlung in Energie.

HAUTMUSKELN

Muskeln, die mit zumindest einem Kopf direkt auf der Haut enden. Finden sich bei Menschen nur auf dem Kopf und am Hals.

SKELETTMUSKELN

Muskeln, deren Muskel- oder Sehnenenden immer auf Knochen ansetzen.

FALTE

Lineare Vertiefung der Haut, die in verschiedene Typen unterteilt werden kann (gerade Falten, glyphische Falten, Runzeln, Falten, usw.). Bedingt durch die individuelle Mimik, äußere Faktoren und das Nachgeben bestimmter Stützstrukturen der Haut.

TROPHISMUS

Bezieht sich auf den Ernährungszustand eines Gewebes.

TECHNISCHE DETAILS

AUSGÄNGE:	1
AUSGANGSSPANNUNG:	56V
KURVENFORM:	SINUSFÖRMIG
IMPULSBREITE:	140 µSek.
PROGRAMME:	1
AUSGANGSSTROM:	56 mA (Ladung 1 Kohm) MAX
TRÄGERFREQUENZ:	7.500 Hz
MODULATION FREQUENCY :	70 Hz
BETRIEBSSPANNUNG:	9V (ALKALI BATTERIE)
KONTRAKTIONSZEIT:	3 Sek.
ERHOLZEIT:	3 Sek.
GEWICHT:	222 g (mit Batterie)
ABMESSUNGEN:	184 x 55 x 445
BETRIEBSBEDINGUNGEN:	Temperatur: von 0 bis 35°C Luftfeuchtigkeit: von 20 bis 65% RH
LAGERUNG:	Temperatur: von 5 bis 40 °C Luftfeuchtigkeit: von 10 bis 85% RH
KENNZEICHNUNG:	

BESEITIGUNG

TUA VISO ist ein elektronisches Gerät und als solches beinhaltet es elektronische Komponenten, die für die Umwelt und die menschliche Gesundheit schädlich sein könnten, wenn sie auf nicht mit den geltenden Gesetzen konforme Art und Weise entsorgt werden. Beseitigen Sie TUA VISO, dessen Teile und Zubehör unter Einhaltung mit den lokalen Vorschriften betreffend Müllentsorgung. Im Besonderen, beseitigen Sie alte Batterien immer in den dafür vorgesehenen Containern. Richtlinie Nr. 2002/96/EC verpflichtet die Produktbesitzer das Gerät in einer lokalen Elektroaltgeräteannahmestelle zu entsorgen oder es dem Händler bei einem Neukauf zurückzugeben. Auf jeden Fall ist die Entsorgung als Hausmüll verboten. Die Richtlinie setzt Geldbußen für die widerrechtliche Entsorgung solcher Abfälle fest. Das unten gezeigte Symbol (durchgestrichene Mülltonne auf Rädern) und auf dem TUA VISO Datenschild gibt an, dass der Abfall von elektrischen und elektronischen Apparaturen getrennt gesammelt werden muss.

ZUORDNUNG

TUA VISO ist ein intern angetriebenes Gerät. Angewandter Teil Typ BF. Klassifikation des Schutzes gegen Flüssigkeitseintritt: IPX0. Nicht geeignet für den Gebrauch mit anästhetischen Mixturen, die mit Luft, Sauerstoff oder Stickstoffoxid entzündlich sind.

KONFORMITÄT MIT VORSCHRIFTEN

TUA VISO trägt das CE Zeichen und das TÜV SÜD Qualitätsmerkmal. TUA VISO wurde entwickelt und hergestellt in Konformität mit den Anforderungen des Betriebs-Qualitäts-Systems entsprechend den UNI EN ISO 9001:2000 und UNI EN ISO 13485:2004 Standards.
Für die Produktprüfung wurde der elektrische Sicherheits-Standard EN60335-2-32:2003 angewandt.
Konformität mit elektromagnetischer Verträglichkeit wurde bei den angewandten Standards festgelegt.
EN50366:2003
EN55014-1
EN55014-2
EN61000-3-2
EN61000-3-3

Copyright: Vupiesse Italia
Alle Rechte vorbehalten.
Gemäß den geltenden gesetzlichen Bestimmungen ist die auch nur auszugsweise Vervielfältigung oder Übersetzung in jegliche Sprache ohne ausdrückliche schriftliche Genehmigung der Vupiesse Italia untersagt.
TUA ist ein eingetragenes Warenzeichen der Vupiesse Italia, dessen Gebrauch zu kommerziellen Zwecken ohne vorherige schriftliche Genehmigung der Vupiesse Italia gemäß den geltenden Bestimmungen eine Verletzung des Warenzeichens und eine unlautere Konkurrenz darstellt.

© Vupiesse Italia 1993-2008

BONFIGLIOLI

VAVI10ND Rev.01 10/08

Vupiesse Italia - Rimini Italy